

# FLOW PARK

## Flow Camp / été 2023 « Flame on »

Tu souhaites faire du Parkour durant ces vacances d'été ? T'essayer aux compétences du Ninja-Warrior ? Visiter des endroits incroyables dans le Canton de Neuchâtel ? Apprendre des nouvelles acrobaties et vivre des moments inoubliables avec d'autres jeunes talents motivés ?

Alors viens participer à ce camp de Parkour ! Nous vous accueillons durant 7 jours, dormirons 6 nuits dans un lieu paradisiaque et nous entraînerons 5 différents sports. Vous serez accompagnés de 4 athlètes suisse et irez à la découverte de 3 différentes ressources naturelles, avec 2 randonnées à la découverte de gorges régionales. Durant la semaine, nous aurons 1 objectif, profitez de la vie ensemble !

Le camp sera encadré par les enseignants du Flow Park, une équipe d'enseignants et d'athlètes de parkour professionnel. On se réjouit de vous accueillir pour vous faire vivre des moments inoubliables ! It's Flow time !

### □ Informations importantes :

→ **Dates** : **Lundi 1 août 2022** au **dimanche 7 août 2022**

→ **Délai d'inscription** : inscription et paiement jusqu'au vendredi 7 juillet

→ **Tarifs membre** : 540 CHF (pension complète, locations des véhicules, accès aux park, etc..)

→ **Tarifs non-membre** : 600 CHF (pension complète, locations des véhicules, etc)

→ **Âge requis** : 12-15 ans

→ **Inscription** : Veuillez svp nous renvoyer le formulaire par mail à l'adresse suivante :

**Info@flowpark.ch**

Votre inscription vous sera confirmée dans les jours suivants l'envoi du formulaire !

→ **Lieu de départ et d'arrivée :**

Flow Park

Route des Helvètes 2

2074 Marin-Epagnier

**Départ à 13h00 le lundi 31 juillet 2023 - Arrivée à 11h00 le dimanche 6 août 2023**

Coordonnées du participant

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_ Numéro AVS : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ (numéro de l'élève pour le groupe des élèves sur whatsapp)

Coordonnées du représentant légal

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ (numéro atteignable en cas d'urgence)

Courriel : \_\_\_\_\_

- Veuillez svp nous informer des quelconques allergies ou d'un éventuel régime alimentaire stricte.

\_\_\_\_\_

- Il est probable que nous filmions des scènes de parkour lors de nos aventures, car nous souhaitons que les campeurs puissent partager leurs aventures avec leurs amis et leurs parents. Veuillez svp nous informer si :

J'accepte que vous utilisiez ces souvenirs en les immortalisant à travers un montage vidéo qui sera publiée sur You Tube

Je n'accepte pas que vous utilisiez ces souvenirs en les immortalisant à travers un montage vidéo qui sera publiée sur You tube

**Signature du participant**

Cheffe technique du camp

Victoria Kis

**Signature du représentant légal**

Vice cheffe technique du camp

Milla Beuret

## □ Informations pour le campeur :

-Nombre d'enfants maximale : 20 (accompagnés par 5 adultes)

\_Ce camp existe pour les passionnés de Parkour. Nous allons faire beaucoup d'entraînements, minimum 4 heures par jour, et parfois jusqu'à 10 heures par jour. Renforcement physique, étirement, jeux d'endurances et d'anticipations, sports aquatiques, acrobaties et mouvements de Parkour seront notre quotidien durant ce camp.

Veillez svp vous rappelez que ce camp est axé sur l'aventure et l'entraînement, sans oublier évidemment le plaisir que nous allons ressentir à vivre ces moments ensemble !

Voici une liste d'affaires à prendre avec toi pour que tu puisses te sentir comme à la maison durant cette aventure :

### **Utilitaires :**

- Hamac
- Sac de couchage
- Lampe de poche
- Assiette en plastique x1
- Gobelet en plastique x1
- Services (couteaux, fourchette, cuillère)
- Bol en plastique
- Crème solaire
- Brosse à dent
- Dentifrice
- Pharmacie personnelle
- Gourde d'eau

### **Habits :**

- Slip x6
- Chaussettes x6
- Maillot de bain
- Linge
- Short x2
- Training ou pantalon x2
- T-shirt x3
- Pull x3
- Veste chaude
- Casquette ou chapeau
- 30 CHF d'argent de poche

- Nous pouvons te fournir un hamac pour le prix de 25 CHF supplémentaire, que tu pourras garder avec toi après la fin du camp (veuillez svp nous en informer dans les commentaires lors de la réservation en ligne)